

ردیف	موقعه	نام مجموعه	آدرس	شماره تماس مجموعه	امکانات
۱	۱	شهدای نیاوران ۱	خیابان نیاوران - داخل پارک نیاوران	۲۲۸۳۲۱۷۰	استخر- سالن بدنسازی - سالن ایروبیک - سالن یوگا
۲	۲	توحید	ستارخان - روبروی برق آستوم -خ کاشانی پور	۴۴۲۴۳۹۰۱	استخر- سالن چند منظوره- سالن رزمی - سالن بدنسازی - سالن کشتی
۳	۳	کوثر	خیابان دولت - خیابان دیباجی جنوبی-کوچه شهید رحمانی	۲۲۵۶۰۵۶۹	استخر- سالن بدنسازی-سالن ایروبیک
۴	۴	آرش میراسماعیلی	خیابان مجیدیه شمالی - بوستان مجیدیه - کوچه خسرو	۲۲۳۲۲۲۶۵-۹	استخر- سالن چندمنظوره- بدنسازی- ژیمناستیک-کشتی-رزمی-ایروبیک -بازیهای رایانه‌ای - یوگا
۵	۵	شیان(ویژه آقایان)	میدان رسالت -انتهای خیابان هنگام - بالاتر از چهارراه استقلال - پارک جنگلی لویزان	۷۷۴۵۶۵۴۴-۵	استخر
۶	۶	حکیمیه	حکیمیه - بلوار بهار لاله وافق - جنب مجتمع خانه گستر(روبروی فروشگاه شهروند)	۷۷۰۰۷۸۱۳-۱۵	استخر- سالن بدنسازی-سالن ایروبیک - سالن رزمی
۷	۷	شهید کاظمی (یاس)	انتهای اتوبان ستاری(شمال) - خیابان سیمون بولیوار - خیابان محبان الاعمه	۴۴۸۷۰۰۹۵	استخر - سالن چند منظوره - سالن رزمی - سالن پینگ پنگ
۸	۸	برادران شهید رضایی	بلوار فردوس غرب - بعد از پل باکری - بهار شمالی - جنب تره بار	۴۴۹۵۷۸۵۸	استخر - سالن بدنسازی - سالن ایروبیک - سالن رزمی
۹	۹	خادم	بلوار فردوس - نبش وفاآدر	۴۴۰۸۱۰۴۰-۱	استخر- سالن بدنسازی- سالن ایروبیک - سالن رزمی
۱۰	۱۰	جهان آرا	یوسف آباد- خیابان جهان آرا- نبش ۵۳ غربی	۸۸۶۲۸۴۲۲-۲۴	استخر - سالن بدنسازی - سالن چندمنظوره
۱۱	۱۱	ساعی	میدان سپاه - خیابان سرباز - نبش کوچه ششم	۷۷۶۰۹۱۰	استخر- سالن چندمنظوره - سالن بدنسازی - سالن ایروبیک و ژیمناستیک - سالن رزمی
۱۲	۸	فدک	میدان رسالت - خیابان گلستان - ضلع جنوبی بوستان فدک	۷۷۸۴۴۶۴۵	استخر- سالن بدنسازی - زمین چمن مصنوعی
۱۳	۸	ایثار	چهارراه نظام آباد - خیابان طاووسی - کوچه داوودآبادی - کوچه امین آبادی	۸۸۴۷۳۴۳۰	استخر-سالن ایروبیک- سالن بدنسازی-سالن رزمی- سالن کشتی- سالن ژیمناستیک- سالن شطرنج
۱۴	۹	شهید علیپور	مهر آباد جنوبی - خیابان طالقانی	۶۶۶۲۷۴۲۹	استخر
۱۵	۹	جهانی پور	میدان آزادی ، میدان فتح ، اول دانشگاه هوایی ، پارک لاله و لادن	۶۶۶۸۰۹۱۸-۱۹	استخر - سالن چندمنظوره - سالن رزمی - سالن بدنسازی - سالن کشتی
۱۶	۱۰	جیحون	خیابان آزادی - انتهای خیابان جیحون - تقاطع خیابان عرب	۵۵۷۰۸۷۶۲	استخر- سالن بدنسازی- سالن رزمی - زمین چمن
۱۷	۱۰	محبی	اتوبان شهید نواب صفوی - به سمت جنوب - بعد از خروجی محبوبه مجاز	۵۵۴۳۷۳۳۱	استخر- سالن بدنسازی
۱۸	۱۰	جانبازان	خیابان قزوین - دوراهی قپان - جنب پمپ گاز	۵۵۷۸۸۸۸۱-۶	استخر دوقلو -دو سالن بدنسازی -چهار سالن چندمنظوره - پارکینگ طبقاتی
۱۹	۱۰	باغ گلستان	خیابان قصر دشت - خیابان کمیل - بین خوش و رودکی	۵۵۷۵۷۵۴۱	استخر- سالن بدنسازی
۲۰	۱۱	پردیس	میدان رازی - ابتدای خیابان هلال احمر	۵۵۴۰۰۱۰۲	استخر- سالن چندمنظوره- تنیس روی میز- سالن بدنسازی-سالن رزمی
۲۱	۱۱	شهرداری م ۱۱	خیابان قزوین - خیابان استخر - جنب کلاتری ۱۱۵	۵۵۴۱۴۰۰۷	استخر- سالن چندمنظوره- سالن کشتی
۲۲	۱۱	شهید رضایی مجد	میدان راه آهن- خیابان شوش - تقاطع وحدت اسلامی	۵۵۴۹۱۳۹۵	استخر - سالن بدنسازی - سالن چند منظوره - سالن کشتی - سالن رزمی
۲۳	۱۲	متوسلیان	خیابان ری - داخل پارک کوثر	۳۶۸۳۰۵۲۱-۸	استخر - سالن رزمی و کشتی - سالن بدنسازی - سالن پینگ پنگ - گیم نت - ماساژ
۲۴	۱۳	کوثر (۱۳)	سی متری نیروی هوایی - مسیل منوچهری - خیابان ۸/۳۳	۷۷۴۲۴۰۵۹	استخر- سالن بدنسازی - سالن ایروبیک - سالن رزمی و سالن ژیمناستیک در یک مکان می‌باشد.
۲۵	۱۳	شهید وصالی	میدان کلاهدوز - سی متری نیروی هوایی - مسیل یاختر - داخل پارک پیروزی	۷۷۴۶۲۷۵۲-۷۷۴۶۳۳۴۷	سالن چندمنظوره - استخر / سونا و جکوزی
۲۶	۱۴	شکوفه	خیابان ۱۷ شهپور - خیابان شهید کاظمی	۳۲۳۰۰۴۰۱	استخر- سالن چندمنظوره - سالن بدنسازی
۲۷	۱۴	شهیدان یورزند	خیابان خاوران - خیابان میرهاشمی - نبش کوچه حسینی	۳۳۷۱۹۵۹۲-۳	استخر - سالن کشتی - سالن رزمی - سالن ژیمناستیک - سالن بدنسازی - سالن ایروبیک
۲۸	۱۴	ایثارگران	اتوبان محلاتی- خیابان نبرد شمالی - خیابان پاسدار گننام- خیابان رضایی تاجری - خیابان جعفری	۳۳۱۸۸۰۸۱	استخر - سالن رزمی - سالن چند منظوره - سالن بدنسازی
۲۹	۱۵	کیانشهر	کیانشهر - میدان امام رضا (ع) - خیابان آل ابراهیم - خیابان جمهوری - پارک سردار جنگل	۳۳۱۸۴۲۴۰-۲۳۱۸۶۶۷۶	استخر
۳۰	۱۵	ولیعصر(عج)	خیابان طیب - پارک ولیعصر	۳۳۴۳۹۱۶۲-۳	استخر - سالن چندمنظوره - سالن بدنسازی
۳۱	۱۵	قیامدشت	قیامدشت - بلوار آزادی - خیابان امام خمینی - روبروی شهرداری منطقه ۷	۳۳۵۹۲۰۵۱-۳۳۵۹۲۰۶۱	استخر
۳۲	۱۵	شهدای خاورشهر	خاورشهر - میدان شهدای خاورشهر - خیابان الوند - جنب مصلی	-	استخر
۳۳	۱۶	یادآوران	تقاطع اتوبان آزادگان و خیابان شهید رجائی - روبروی مسجد مادر	۵۵۰۳۸۷۳۱	استخر- سالن چندمنظوره - بدنسازی- سالن رزمی- سالن ایروبیک-سالن کشتی - سالن فوتبال دستی - زمین بینت بال
۳۴	۱۶	ستاره شهرداری	بزرگراه بعثت - ضلع جنوب شرقی پارک بعثت	۵۵۰۴۲۰۶۰-۷۰	استخر- سالن چندمنظوره - سالن رزمی-سالن بدنسازی

ردیف	منطقه	نام مجموعه	آدرس	شماره تماس مجموعه	امکانات
۳۵	۱۷	مروارید (ویژه بانوان)	خیابان قزوین - خیابان شیدایی	۵۵۷۰۹۱۷۳	استخر - سالن ایروبیك - سالن رزمی - سالن بدنسازی
۳۶	۱۷	بهاران	فلاح - خیابان ابودر - خیابان سجاد جنوبی - میدان بهاران - پارک بهاران	۶۶۳۳۱۳۰۰	استخر
۳۷	۱۸	بدر	شهرک ولیعصر - خیابان میرزایی - خیابان پژاند	۶۶۲۴۲۹۲۷	استخر - زمین چمن - سالن رزمی - سالن چندمنظوره
۳۸	۱۸	شهیدان اسماعیلی	یافت آباد - میدان معلم - بلوار مدائن - خیابان شهید بیگلو	۶۶۶۵۸۳۹۹	استخر - زمین چمن - سالن رزمی - سالن چندمنظوره - سالن بدنسازی
۳۹	۱۸	خلیج فارس	نیش اتوبان آزادگان - ورودی بلوار خلیج - اولین کوچه اول دست راست - جنب پارک اروند	۶۶۲۵۹۳۵۵	استخر - سالن کشتی
۴۰	۱۸	شهید سلیمانی	شادآباد - بلوار غدیر شمالی - میدان جانبازان	۶۶۸۲۵۵۱۰	استخر - سالن بدنسازی - سالن چندمنظوره - سالن رزمی - سالن TRX
۴۱	۱۹	امام علی (ع)	نعمت آباد - خیابان سهیل - نرسیده به شهرک احمدیه	۵۵۸۳۵۱۲۸	استخر - سالن بدنسازی - زمین چمن
۴۲	۱۹	سرداران شهید	بزرگراه آیت ا... سعیدی (جاده ساوه) - شهرک دولتخواه - خیابان شهید برادران شگری	۵۵۸۷۶۵۵۶	استخر - زمین چمن - سالن بدنسازی - سالن رزمی
۴۳	۱۹	جوانه	عبدل آباد - خیابان شکوفه - خیابان انقلاب	۵۵۸۷۹۲۲۵	استخر - سالن بدنسازی
۴۴	۱۹	۲۲ بهمن	خانی آباد نو - بلوار شقایق - پارک ۲۲ بهمن	۵۵۴۴۲۷۰۰	استخر
۴۵	۱۹	رسالت	اتوبان آزادگان - شهرک رسالت (صالح آباد قدیم) - پشت شهرداری ناحیه ۵ - داخل پارک افرا	۵۵۱۰۰۵۶۴-۷	استخر - سالن بدنسازی - سالن ایروبیك - سالن رزمی
۴۶	۲۰	قمر بنی هاشم (ع)	شهر ری - خیابان فدائیان اسلام - نرسیده به پل سیمان - روبروی مجتمع ارکید	۳۶۶۵۰۲۳۲-۵	زمین چمن - پیست وبلچرانی - سالن تیراندازی - تنیس روی میز - سطرنج - سالن چندمنظوره، سالن بدنسازی، استخر
۴۷	۲۰	سوریان	شهر ری - خیابان ۲۴متری - نرسیده به میدان معلم - خیابان کریمی شیرازی - روبروی فروشگاه شهروند	۵۵۹۱۵۶۸۴	سالن بدنسازی - سالن ایروبیك - ماساژ - استخر
۴۸	۲۰	آیت ا.. مدرس	شهر ری - میدان فرمانداری - جنب مترو	۵۵۹۰۴۲۳۸-۵۵۹۵۸۸۴۴	زمین چمن طبیعی و مصنوعی - سالن چندمنظوره - پیست اسکیت - پیست دو میدانی - سالن رزمی
۴۹	۲۱	استقلال	تهرانسر - شهرک استقلال - بلوار دکتر عبیدی	۴۴۵۴۴۱۵۳-۴	استخر - سالن رزمی - بدنسازی - سالن کشتی - زمین اسکیت - سالن تنیس روی میز - زمین چمن
۵۰	۲۱	معلم	جاده مخصوص کرج - خیابان شیشه مینا - شهرک فرهنگیان - جنب مسجد	۴۴۵۴۲۱۲۴	استخر - سالن بدنسازی - سالن ایروبیك
۵۱	۲۱	شهدای وردآورد	وردآورد - خیابان ولیعصر (عج)	۴۴۹۸۹۸۰۰	استخر - سالن رزمی - سالن بدنسازی - سالن چندمنظوره
۵۲	۲۲	غدیر ۲۲	میدان المپیک - انتهای شهرک چشمه - روبروی فروشگاه شهروند	۴۴۷۱۳۳۲۶	استخر - سالن چندمنظوره - سالن بدنسازی - سالن رزمی

ردیف	منطقه	نام مجموعه	نشانی	شماره تماس مجموعه	امکانات
۱	۱	شهدای نیاوران ۲	نیاوران - منظره ۲ - کوی حمام شیخ - جنب چمن مصنوعی شهدای نیاوران	۲۲۸۲۳۷۷۴	سالن بدنسازی - سالن رزمی
۲	۲	آمنه (ویژه بانوان)	بلوار مرزداران - خیابان اطاعتی جنوبی - انتهای کوچه ارکیده	۸۸۲۴۱۶۱۶-۱۷	سالن رزمی - سالن بدنسازی - سالن چندمنظوره
۳	۵	شهدید شفیع پور	خیابان آیت ... کاشانی - خیابان شهید وفا آذر شمالی - کوچه چهارم شرقی	۴۴۰۵۸۸۷۲	سالن رزمی - سالن بدنسازی - سالن چندمنظوره
۴	۱۰	یادگار امام(ره)	خیابان زنجان جنوبی - پشت میراث فرهنگی	۶۶۰۵۶۳۹۰-۱	سالن چندمنظوره
۵	۱۲	پارک شهر	پارک شهر	۶۶۷۴۸۴۴۸	سالن رزمی - سالن بدنسازی
۶	۱۳	سوارکاری سمنند	سه راه تهرانپارس - روبروی بیمه ایران	۷۷۸۷۵۸۸۴	سوارکاری(مانژ) - تیراندازی با کمان
۷	۱۴	آیت .. سعیدی (ع)	اتوبان شهید محلاتی - جنب خیابان مخبر جنوبی	۳۳۷۱۴۰۰۴	سالن چندمنظوره - سالن رزمی - سالن بدنسازی - سالن کشتی - زمین چمن
۸	۱۵	حضرت ابوالفضل (ع) ۱۵	خ خاوران - جنب بوستان فدائیان اسلام	۳۳۰۱۱۵۹۳	سالن چندمنظوره - سالن رزمی - سالن بدنسازی - سالن کشتی
۹	۱۶	جاویدالانر	خ شوش شرقی - خ مرسلی - ضلع شمالی بوستان مادر	۵۵۳۳۸۱۵۵	سالن چندمنظوره - سالن رزمی - سالن بدنسازی - سالن ایروبیک
۱۰	۱۹	شهر ورزش	ضلع جنوب غربی بوستان ولایت	۰۹۱۲۸۳۰۱۴۹۶	زمین چمن - کارتینگ - پیست موتورسواری - رابل - بانجی جامپینگ - دیواره صخره نوردی - هواپیمای مدل
۱۱	۱۹	شهدای خانی آباد	درب شماره ۲ بوستان ولایت	۵۵۰۲۹۲۷۲	سالن رزمی - سالن کشتی - سالن چند منظوره
۱۲	۱۹	طاهرا	درب شماره ۴ بوستان ولایت - جنب تالار پذیرایی ولایت	-	سالن بدنسازی
۱۳	۲۲	حضرت ابوالفضل (ع) ۲۲	شهرک دانشگاه صنعتی شریف - ضلع شمالی پروژه نگین	۴۴۹۸۶۷۶۴	سالن رزمی - سالن بدنسازی - سالن چندمنظوره

ردیف	منطقه	نام مجموعه	آدرس	شماره تماس مجموعه	امکانات
۱	۱	الزهراء(س)شهید محلاتی ۵۳	اتوبان ارتش - شهرک شهید محلاتی - بلوار شاهد - میدان صاحب الزمان	۲۲۴۵۳۲۴۸-۲۲۴۷۲۴۶۵	سالن چندمنظوره - سالن رزمی-سالن بدنسازی
۲	۲	مجموعه الزهرا (س) زمین تنیس ۱	سعادت آباد - بلوار شهرداری-جنب شهرداری منطقه ۲	۲۲۰۸۸۰۷۱	سالن چندمنظوره - سالن رزمی-سالن بدنسازی
۳	۲	مجموعه الزهراء(س) ستارخان ۶۴	خیابان ستارخان - برق آلستوم - ضلع غربی بازارچه سنتی	۴۴۲۱۰۰۶۷	سالن چندمنظوره - سالن رزمی-سالن بدنسازی
۴	۲	مجموعه الزهرا(س) ۳۷ طرشت	میدان آزادی به سمت شمال - خیابان صالحی- میدان سمائی - بلوار عزیزی	۶۶۰۸۷۵۴۰-۱	سالن چندمنظوره - سالن رزمی-سالن بدنسازی
۵	۲	مجموعه الزهرا(س) ۶۸ ایثار	یادگار امام به سمت شمال - روبروی فرحزاد- جنب ایثار گران جنوب	۲۲۱۱۵۸۱۰-۱۱	سالن چندمنظوره - سالن رزمی-سالن بدنسازی
۶	۴	مجموعه الزهرا (س) گیلان و گلزار ۲	رسالت - خ بنی هاشم - بعداز میدان بنی هاشم - خیابان مجید افشاری (ساق دوش) - نبش گیلان	۲۲۳۲۶۴۱۱	سالن چندمنظوره - سالن رزمی-سالن بدنسازی
۷	۴	مجموعه الزهرا (س) شهید عراقی ۳	بزرگراه رسالت-خ شهیدعراقی-انتهای کوچه حق گو	۲۲۳۲۶۴۱۳	سالن چندمنظوره - سالن رزمی-سالن بدنسازی
۸	۵	مجموعه الزهرا (س) کبیرزاده ۴	جنت آباد جنوبی-انتهای کبیرزاده-بالتر از درفشی فر - ۱۶متری سوم	۴۴۴۲۸۵۸۸-۹	سالن چندمنظوره - سالن رزمی-سالن بدنسازی
۹	۵	مجموعه الزهرا (س) برنامه و بودجه ۳۹	بلوار فردوس غرب - خیابان سازمان برنامه - کوچه ۱۷ شرقی	۴۴۹۴۴۳۷-۸	سالن چندمنظوره - سالن رزمی-سالن بدنسازی
۱۰	۵	مجموعه الزهرا (س) معرفت ۵۰	شهران - پائین تر از میدان اول - کوچه پنجم شرقی - پشت فرهنگسرای تفکر	۴۴۳۳۷۴۵۰-۴۴۳۳۷۴۵۳	سالن چندمنظوره - سالن رزمی-سالن بدنسازی
۱۱	۵	مجموعه الزهرا (س) شاهین شمالی ۴۲	خیابان شاهین شمالی - ۲۰ متری چمران - روبروی بن بست صدف	۴۴۶۱۰۲۱۴-۴۴۶۲۲۷۰۷	سالن چندمنظوره - سالن رزمی-سالن بدنسازی
۱۲	۵	مجموعه الزهرا (س) پارک سرداران ۴۱	همت غرب - بعد از چهارراه جنت آباد - بلوار کوهسار - خیابان سردار	۴۴۳۳۷۴۵۱-۲	سالن چندمنظوره - سالن رزمی-سالن بدنسازی
۱۳	۵	مجموعه الزهراء(س)کوی بیمه ۶۲	شهرک اکباتان - انتهای بیمه ۱ - جنب تره بار	۴۴۶۳۰۷۳۹-۴۴۶۳۰۱۱۹	سالن چندمنظوره - سالن رزمی-سالن بدنسازی
۱۴	۵	مجموعه الزهراء(س)آبشناسان ۶۷	انتهای بزرگراه نیایش - اتوبان آبشناسان - بعد از چهارراه سردار جنگل - کوی طور - کوی زیتون	۴۴۸۷۰۷۰۰-۱	سالن چندمنظوره - سالن رزمی-سالن بدنسازی
۱۵	۶	مجموعه الزهرا (س) پارک ایرانشهر ۵	خیابان کریمخان-خیابان ایرانشهر-پارک ایرانشهر	۸۸۸۶۱۴۲۴-۸۸۳۴۴۹۴۳	سالن چندمنظوره - سالن رزمی-سالن بدنسازی
۱۶	۸	مجموعه الزهرا (س) معلم ۴۵	م رسالت م هفت حوض خ گلبرگ شرقی خ برادران ضعیف کوی شهید حمزه لویی	۷۷۹۴۱۲۱۵-۱۶	سالن چندمنظوره - سالن رزمی-سالن بدنسازی
۱۷	۸	مجموعه الزهرا (س) دماوند ۵۸	خ دماوند-بعداز چهارراه خاقانی-نرسیده به سه راه تهرانپارس روبروی پمپ بنزین ۱۰۴	۷۷۷۲۰۰۶۷-۷۷۷۲۰۰۲۶	سالن چندمنظوره - سالن رزمی-سالن بدنسازی
۱۸	۹	مجموعه الزهرا (س) فتح ۶	مهرآباد جنوبی -میدان فتح-جنب آتش نشانی	۶۶۶۹۱۲۶۷-۶۶۶۹۱۲۱۵	سالن چندمنظوره - سالن رزمی-سالن بدنسازی
۱۹	۱۰	مجموعه الزهرا (س) امام زاده معصوم ۴۷	میدان بریانک - خیابان شهید عرب - انتهای خیابان محبی - پشت امامزاده معصوم - روبروی درمانگاه اباصالح	۵۵۷۸۶۰۰۵	سالن چندمنظوره - سالن رزمی-سالن بدنسازی
۲۰	۱۱	مجموعه الزهرا (س) گاراژ ارشادی ۸	میدان رازی - خیابان رباط کریم-ضلع شمالی گاراژ ارشادی	۵۵۶۸۱۴۵۵-۵۵۶۸۱۴۶۰	سالن چندمنظوره - سالن رزمی-سالن بدنسازی
۲۱	۱۳	مجموعه الزهرا (س) بوستان پیروزی ۹	خ پیروزی-بین بزرگراه بسیج و نیروی هوایی-پارک پیروزی	۷۷۴۰۰۵۰۸	سالن چندمنظوره - سالن رزمی-سالن بدنسازی
۲۲	۱۴	مجموعه الزهرا (س) نارنج ۵۹	نبرد شمالی - خیابان پاسدارگمنام - نبش پرستار - پارک نارنج	۳۳۱۹۰۰۴۴-۳۳۱۹۰۰۵۵	سالن چندمنظوره - سالن رزمی-سالن بدنسازی
۲۳	۱۴	مجموعه الزهرا (س) پارک زیتون ۶۰	اتوبان محلاتی- چهارراه میثم- انتهای خ میرهاشمی- روبروی تره بار بوستان مادر-پارک زیتون	۳۳۷۳۷۰۰۱-۳۳۷۳۸۷۷۸	سالن چندمنظوره - سالن رزمی-سالن بدنسازی
۲۴	۱۴	مجموعه الزهرا(س) آیت ا...سعیدی ۵۶	خیابان ۱۷ شهریور - اتوبان محلاتی - نبش مخبر جنوبی - جنب اداره برق - انتهای ورزشگاه سعیدی	۳۶۳۰۷۷۶۶	سالن چندمنظوره - سالن رزمی-سالن بدنسازی
۲۵	۱۵	مجموعه الزهرا (س) میرزا کوچک خان ۱۰	تقاطع بزرگراه بعثت و افسریه-کیانشهر - انتهای خیابان آل ابراهیم - پارک میرزا کوچک خان	۳۳۶۰۵۹۵۵	سالن چندمنظوره - سالن رزمی-سالن بدنسازی
۲۶	۱۵	مجموعه الزهرا (س) پارک ولیعصر ۴۰	میدان خراسان - خیابان طیب - پارک ولیعصر	۳۳۰۲۵۲۳۲-۳	سالن چندمنظوره - سالن رزمی-سالن بدنسازی
۲۷	۱۵	مجموعه الزهرا (س) خاورشهر	خاوران - خاورشهر- فاز ۲- ضلع جنوبی میدان تره بار	۳۳۸۵۵۱۲۱-۲	سالن چندمنظوره - سالن رزمی-سالن بدنسازی
۲۸	۱۵	مجموعه الزهرا (س) پارک فجر ۵۱	افسریه - بین ۱۵متری اول و دوم - پارک فجر	۳۳۸۱۸۵۸۴	سالن چندمنظوره - سالن رزمی-سالن بدنسازی
۲۹	۱۵	مجموعه الزهرا (س) پارک وفا ۴۹	خاوران - خیابان اتابک منصور - خیابان اردستانی - پارک وفا	۳۳۰۲۵۲۳۴-۵	سالن چندمنظوره - سالن رزمی-سالن بدنسازی
۳۰	۱۵	مجموعه الزهرا(س)قیامدشت ۵۲	جاده خاوران - شهرک قیامدشت - بلوار آزادی - روبروی شهرداری ناحیه ۷	۳۳۵۸۷۳۷۱-۲	سالن چندمنظوره - سالن رزمی-سالن بدنسازی
۳۱	۱۶	مجموعه الزهرا (س) بهمن ۱۲	میدان بهمن-خیابان دشت آزادگان-جنب ناحیه ۲ شهرداری	۵۵۳۰۹۳۸۳-۵۵۰۹۱۸۹۳	سالن چندمنظوره - سالن رزمی-سالن بدنسازی
۳۲	۱۶	مجموعه الزهرا (س) وصال ۱۳	بزرگراه آزادگان-بعداز تقاطع شهید رجائی-شهرک وصال	۵۵۵۴۵۰۷۰-۵۵۰۳۲۰۰۲	سالن چندمنظوره - سالن رزمی-سالن بدنسازی
۳۳	۱۶	مجموعه الزهراء(س) ابریشم ۶۳	اتوبان بعثت - قبل از پل بعثت - شهرک بعثت - بعد از تقاطع جمشید سید - جنب آتش نشانی	۵۵۰۵۹۸۶۸-۵۵۳۱۳۸۲۰	سالن چندمنظوره - سالن رزمی-سالن بدنسازی
۳۴	۱۶	مجموعه الزهرا (س) ۶۹	علی آباد جنوبی - انتهای ۲۴ متری باستانی پور - داخل پارک بازیافت	۵۵۳۵۲۷۹۹	سالن چندمنظوره - سالن رزمی-سالن بدنسازی

ردیف	منطقه	نام مجموعه	آدرس	شماره تماس مجموعه	امکانات
۳۵	۱۷	مجموعه الزهرا (س) بهاران ۱۴	فلاح - میدان بهاران - جنوب پارک بهاران	۵۵۱۴۴۴۹۹	سالن چندمنظوره - سالن رزمی - سالن بدنسازی
۳۶	۱۷	مجموعه الزهرا (س) زیرگذر زمزم ۲۹	خیابان زمزم - جنب زیرگذر پارک زمزم	۵۵۸۴۰۵۵۵	سالن چندمنظوره - سالن رزمی - سالن بدنسازی
۳۷	۱۸	مجموعه الزهرا (س) خلیج ۱۶	۴۵متری خلیج - خیابان ابوسعید شرقی - روبروی خیابان ۱۱	۶۶۲۶۸۵۸۸-۹	سالن چندمنظوره - سالن رزمی - سالن بدنسازی
۳۸	۱۸	مجموعه الزهرا (س) مدائن ۱۵	یافت آباد - میدان معلم - خیابان مدائن	۶۶۶۵۸۰۵۰	سالن چندمنظوره - سالن رزمی - سالن بدنسازی
۳۹	۱۸	مجموعه الزهرا (س) پارک قائم ۱۷	یافت آباد - میدان معلم - خیابان معلم - پارک قائم	۶۶۲۴۱۷۱۷	سالن چندمنظوره - سالن رزمی - سالن بدنسازی
۴۰	۱۹	مجموعه الزهرا (س) مطهری ماهان ۱۸	شهرک شریعتی - خ ماهان - میدان ماهان	۵۵۸۵۹۶۸۴-۵۵۸۵۹۶۹۰	سالن چندمنظوره - سالن رزمی - سالن بدنسازی
۴۱	۱۹	مجموعه الزهرا (س) بخشنده ۲۶	عبدل آباد - خیابان شکوفه - خیابان مطهری جنوبی - بعد از میدان بخشنده - ابتدای بلوار شقایق	۵۵۸۴۸۳۲۲-۵۵۸۴۸۳۲۸	سالن چندمنظوره - سالن رزمی - سالن بدنسازی
۴۲	۱۹	مجموعه الزهرا (س) دولتخواه ۱۹	جاده ساوه - نعمت آباد - انتهای خیابان دولتخواه - ضلع مدرسه	۵۵۸۷۵۴۱۷	سالن چندمنظوره - سالن رزمی - سالن بدنسازی
۴۳	۱۹	مجموعه الزهرا (س) خلایق ۲۰	جاده ساوه - نعمت آباد - خیابان سهیل - جنب ورزشگاه امام علی (ع)	۵۵۸۴۸۳۱۹	سالن چندمنظوره - سالن رزمی - سالن بدنسازی
۴۴	۲۰	مجموعه الزهرا (س) وحدت اسلامی ۲۱	شهری - میدان شهرداری - خیابان ولی آباد - پارک وحدت اسلامی	۵۵۹۶۰۷۰۶	سالن چندمنظوره - سالن رزمی - سالن بدنسازی
۴۵	۲۰	مجموعه الزهرا (س) جوانمرد قصاب ۲۲	خیابان جوانمرد قصاب - خیابان کمیل - خیابان رضائیان - جنب ناحیه ۲	۳۳۳۷۵۶۰۳	سالن چندمنظوره - سالن رزمی - سالن بدنسازی
۴۶	۲۰	مجموعه الزهراء (س) مارگارین ۵۵	شهر ری - ج ورامین - سه راه تقی آباد - خیابان راهبر - جنب کارخانه مارگارین	۳۳۴۱۱۴۱۵-۳۳۴۱۳۱۳۱	سالن چندمنظوره - سالن رزمی - سالن بدنسازی
۴۷	۲۰	مجموعه الزهراء (س) گلپهر ۳۴	صفائیه (دانشگاه آزاد) - خیابان معدن - خیابان شهید قزاقی - کوچه گلپهر - پارک گلپهر	۳۳۳۷۵۶۰۱	سالن چندمنظوره - سالن رزمی - سالن بدنسازی
۴۸	۲۱	مجموعه الزهرا (س) استقلال ۳۵	تهرانسر - شهرک استقلال - خیابان دکتر عبیدی	۴۴۵۷۰۸۰۹-۴۴۵۷۰۷۵۵	سالن چندمنظوره - سالن رزمی - سالن بدنسازی
۴۹	۲۲	مجموعه الزهرا (س) امیر کبیر ۲۳	شهرک راه آهن - انتهای بلوار امیرکبیر - جنب میدان تره بار	۴۴۷۵۱۷۱۲-۱۳	سالن چندمنظوره - سالن رزمی - سالن بدنسازی
۵۰	۲۲	مجموعه الزهرا (س) قائم ۲۵	شهرک راه آهن - بلوار کاج - بلوار قائم - خیابان قائم - یازدهم غربی - میلاد چهارم	۴۴۷۵۱۷۶۵-۴۴۷۵۱۷۷۵	سالن چندمنظوره - سالن رزمی - سالن بدنسازی
۵۱	۲۲	مجموعه الزهرا (س) شهید باقری ۵۷	انتهای اتوبان همت - شهرک شهید باقری - بوستان یکم	۴۴۷۳۱۷۲۷	سالن چندمنظوره - سالن رزمی - سالن بدنسازی
۵۲	۲۲	مجموعه الزهرا (س) آزادشهر ۶۵	انتهای اتوبان همت - آزاد شهر - خیابان سعید همایونی - کوچه هشتم	۴۴۱۸۲۵۶۵	سالن چندمنظوره - سالن رزمی - سالن بدنسازی
۵۳	۲۲	مجموعه الزهراء (س) دانشگاه شریف ۶۶	اتوبان تهران کرج - شهرک دانشگاه شریف - بلوار شهید اردستانی - ابتدای خیابان تهران	۴۴۹۸۱۰۱۴-۴۴۹۹۳۳۴۷	سالن چندمنظوره - سالن رزمی - سالن بدنسازی